

## JEDILNIK – JUNIJ 2022, OŠ NAZARJE

DATUM	MALICA	KOSILO
1.6. SS	Sendvič s poli salamo, kumare, čaj, hruška	Kokošja juha, testenine, tunina omaka, zelena solata
2.6.	Mlečni riž***, čokoladni posip, banana	Prežgana juha, dušen riž z zelenjavo, medaljoni, pesa v solati
3.6.	Domač jogurt***, makovka	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, sladoled
6.6.	Sir Edamer, polnozrnat kruh, čaj, jabolko	Goveja juha, kumarična omaka, govedina, fruta bela
7.6.	Rogljček z marmelado bela kava, nektarina	Juha, zrezek v sirovi omaki, svaljki, zelena solata
8.6. SS	Hot dog, hrenovka, gorčica, čaj, hruška	Kostna juha, makaronovo meso, zelje s krompirjem
9.6.	Mlečna juha***, kakavov posip, banana	Minjon juha, rizi-bizi, pečen piščanec, mešana solata
10.6.	Ribji namaz, koruzni kruh, čaj, nektarina	Pasulj z mesom, skutini štruklji, jagodni sok
13.6.	Kokošja pašteta, kumare, čaj, kivi	Prekmurski bograč, ledena torta, sok
14.6.	Maslo, med, mleko, črn kruh, nektarine	Juha, slan krompir, čevapčiči, zelena solata
15.6. SS	Chia pirina bombeta****, paradižnik, čaj, jabolko	Kostna juha, rižota z mesom in zelenjavo, pesa v solati
16.6.	Mlečni zdrob***, kakavov posip, banana	Zeljna juha, pire krompir, mesni kaneloni, zelje s fižolom
17.6.	Viki krema, polbeli kruh, čaj hruška	Krompirjeva juha, carski praženec, ribezov sok
20.6.	Sirov polž, čaj, jabolko	Krompirjev golaž, hrenovka, sadna solata
21.6.	Kisla smetana, marmelada, polbeli kruh, kakav, breskev	Juha, svinjska pečenka, dušen riž, zelena solata
22.6. SS	Pizza, čaj, jabolko	Kokošja juha, špageti, omaka bolonese, zelje s krompirjem
23.6.	Mešani kosmiči***, mleko, banana	Juha, pire krompir, ocvrt oslič, kremna špinača
24.6.	Oki doki, mlečna štručka****	Telečja obara, marelični cmoki, 100% jabolčni sok
27.6.	Sirov namaz, ajdov kruh, korenček, čaj, grozdje	Goveji golaž, vodni vlivanci, smetanov desert
28.6.	Buhtelj, bela kava, breskev	Juha, naravni zrezek, mešana priloga, zelenjavna solata
29.6. SS	Obložen kruhek, paprika, čaj, mešano sadje	Zelenjavna juha, carbonara omaka, testenine, solata ali vampi po tržaško
30.6.	Čokolino, mleko***, hruška	Cvetačna juha, pariški zrezek, pire krompir, pesa v solati

**PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.**

**POPOLDANSKA MALICA: SEZONSKO SADJE**

SHEMA ŠOLSKEGA SADJA  
vsako sredo  
SHEMA ŠOLSKEGA MLEKA  
2x – 3x na mesec

\* EKO MESO, 100% jabolčni sok: KZŠD

\*\* BIO kruh: B-forma

\*\*\*Živila lokalnega izvora: kmetija Blatnik, kmetija Unat, kmetija Krančič, kmetija Šilc

kmetija Blatnik: mleko, jogurt

kmetija Unat: solata, čebula, kislo zelje, kisl repa

kmetija Krančič: krompir

kmetija Šilc: bio testenine

\*\*\*\* Pekarna Kramer

### Legenda alergenov

- 1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih;
- 4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze;
- 8.** oreški (mandlji, lešniki , orehi , indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih);
- 9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega;
- 12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/I glede na skupni SO<sub>2</sub> ;**13.** volčji bob in proizvodi iz njega;
- 14.** mehkužci in proizvodi iz njih.