

## JEDILNIK – DECEMBER 2021, OŠ NAZARJE

DATUM	MALICA	KOSILO
1.12. <b>SS</b>	Hot dog hrenovka, gorčica, čaj, hruška	Juha iz graha, omaka bolonesse, špageti, zelje s krompirjem
2.12.	Čokolino, mleko***, jabolko	Porova juha, pire krompir, mesni kaneloni, mesni kaneloni, pesa v solati
3.12.	Skuta s sadjem, mlečni rogljič	Ješprenj z mesom, jabolčni zavitek, pomarančni sok
6.12.	Sir Edamer, ovseni kruh, čaj, kaki	Piščančji paprikaš, vodni vlivanci, zelena solata
7.12.	Maslo, marmelada, bela kava, polbeli kruh, jabolko	Juha, goveji zrezek, široki rezanci, zelje s fižolom
8.12. <b>SS</b>	Žemlja, poltrajna salama, paradižnik, čaj, hruška	Cvetačna juha, rižota z mesom in zelenjavo, mešana solata
9.12.	Mešani kosmiči, mleko***, banana	Prežgana juha, pečen piščanec, pražen krompir, zelena solata
10.12.	Viki krema, polbeli kruh, čaj, klementina	Svinjska obara, jagodni cmoki, mešan kompot
13.12.	Kokošja pašteta, kumare, koruzni kruh, čaj, mandarina	Goveji golaž, koruzna polenta, osje gnezdo
14.12.	Rogljček z orehi, kakav, jabolko	Juha, slan krompir, mesni sir, pesa v solati
15.12. <b>SS</b>	Mesno zelenjavni namaz, ovseni kruh, čaj, hruška	Juha, makaronovo meso, rdeč radič s krompirjem
16.12.	Mlečni zdrob***, kakavov posip, banana	Fižolova juha, pire krompir, sojini polpeti, paradižnikova solata
17.12.	Domač jogurt***, makovka	Krompirjeva juha, skutini štruklji, marelični sok
20.12.	Ribji namaz, pirin kruh, čaj, klementina	Goveja juha, kumarična omaka, govedina, puding s smetano
21.12.	Maslo, med, mleko, črn kruh, naši	Kokošja juha, naravni zrezek, zdrobovi kroketi, zelena solata
22.12. <b>SS</b>	Sendvič s poli salamo, kumare, čaj, jabolko	Juha, mesna lazanja, pesa v solati
23.12.	Mlečna juha***, kakavov posip, banana	Juha, svinjska pečenka, rizi bizi, zelena solata
24.12.	Štručka šunka s sirom, ledeni čaj	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, sladoled
27.12.	Smetanov namaz, korenček, čaj, domači kruh, grozdje	Segedin zelje, slan krompir, banana
28.12.	Marmelada, kislá smetana, čaj, kruh, mandarina	Juha, dušena govedina, bela polenta, zelena solata
29.12. <b>SS</b>	Obložen kruhek, kumare, mešano sadje	Juha, haše omaka, testenine, kitajsko zelje s fižolom
30.12.	Kus kus v mleku, kakavov posip, banana	Minjon juha, pariški zrezek, pire krompir, pesa v solati

**PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.**

## SHEMA ŠOLSKEGA SADJA

### VSAKO SREDO

\* EKO MESO, 100% jabolčni sok: KZŠD

\*\* BIO kruh: B-forma

\*\*\*Živila lokalnega izvora: kmetija Blatnik, kmetija Unat, kmetija Krančič, kmetija Šilc

kmetija Blatnik: mleko, jogurt

kmetija Unat: solata, čebula, kislo zelje, kislata repa

kmetija Krančič: krompir

kmetija Šilc: bio testenine

\*\*\*\* Pekarna Kramer

### Legenda alergenov

- 1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih);
- 2.** raki in proizvodi iz njih;
- 3.** jajca in proizvodi iz njih;
- 4.** ribe in proizvodi iz njih;
- 5.** arašidi in proizvodi iz njih;
- 6.** zrnje soje in proizvodi iz njega;
- 7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze;
- 8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih);
- 9.** listna zelena in proizvodi iz nje;
- 10.** gorčično seme in proizvodi iz njega;
- 11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega;
- 12.** žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>;
- 13.** volčji bob in proizvodi iz njega;
- 14.** mehkužci in proizvodi iz njih.