

JEDILNIK – OKTOBER 2021, OŠ NAZARJE

DATUM	MALICA	KOSILO
1.10.	vanilijev jogurt, mlečna štučka****	Jota iz kislega zelja***, marelični cmoki, jabolčni 100% sok
4.10.	Turistična pašteta, ovseni kruh, čaj, grozdje	Prekmurski bograč, jabolčna pita, ledeni čaj
5.10.	Maslo, med, mleko, črn kruh, jabolko	Juha, zrezek z gobami, dušen riž, zelena solata
6.10.	Hot dog hrenovka, gorčica, čaj, hruška	Cvetačna juha, testenine z jajci***, paradižnikova solata
7.10.	Mlečni riž***, kakavov posip, banana	Minjon juha, ocvrt oslič, pire krompir, špinača
8.10.	Kocka sir, kruh s semeni, korenček, čaj, slive	Pasulj z mesom, carski praženec, jagodni sok
11.10.	Viki krema, polbeli kruh, čaj, jabolko	Goveja juha, kumarična omaka, govedina, puding s smetano
12.10.	Maslo, marmelada, črn kruh, bela kava, hruška	Kokošja juha, telečji trakci v smetanovi omaki, kroketi, zelena solata
13.10.	Žemlja, poli salama, kumare, čaj, grozdje	Kostna juha, testenine, carbonara omaka, solata ali vampi po tržaško
14.10.	Mlečna juha***, kakavov posip, banana	Prežgana juha, mesni sir, slan krompir, zelenjava, pesa v solati
15.10.	Oki doki skuta, corn špic	Boranja z mesom, rižev narastek, ribezov sok
18.10.	Sir trapist, ajdov kruh, čaj, grozdje	Piščančji paprikaš, vodni vlivanci, zelena solata,
19.10.	Francoski rogljiček****, mleko, jabolko	Juha, goveji zrezek* , koruzna polenta, zelje s fižolom
20.10.	Mesno zelenjavni namaz, koruzni kruh, čaj, hruška	Kokošja juha, haše omaka, testenine, radič s krompirjem
21.10.	Čokoladni puding***, kajzerica, kivi	Grahova juha, pire krompir, medaljoni, pesa v solati
22.10.	Ribji namaz, polbeli kruh, čaj, jabolko	Ješprenj z mesom, skutini štruklji, ananasov kompot
25.10.	Argeta pašteta, hribovc kruh, paprika, čaj, slive	Goveji golaž, široki rezanci, sadna solata
26.10.	Vanilijev žepček****, čaj, hruška	Juha, svinjska pečenka, pražen krompir, zelena solata
27.10.	Chiapirina bombetka****, salama, paradižnik, čaj, jabolko	Porova juha, rižota z mesom in zelenjavo, zelje s krompirjem
28.10.	Mlečni zdrob***, kakavov posip, banana	Fižolova juha, sojini polpeti, pečen krompir, pesa v solati
29.10.	Sadni napitek, štručka s sirom	Telečja obara, jabolčni zavitek, bezgov sok

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

POPOLDANSKA MALICA: SEZONSKO SADJE

SHEMA ŠOLSKEGA SADJA

všako sredo

SHEMA ŠOLSKEGA MLEKA

2x – 3x na mesec

* EKO MESO, 100% jabolčni sok: KZŠD

** BIO kruh: B-forma

***Živila lokalnega izvora: kmetija Blatnik, kmetija Unat, kmetija Krančič, kmetija Šilc

kmetija Blatnik: mleko, jogurt

kmetija Unat: solata, čebula, kislo zelje, kislata repa

kmetija Krančič: krompir

kmetija Šilc: bio testenine

**** Pekarna Kramer

Legenda alergenov

- 1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih;
- 4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze;
- 8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih);
- 9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega;
- 12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/I glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega;
- 14.** mehkužci in proizvodi iz njih.