

JEDILNIK – SEPTEMBER 2021, OŠ NAZARJE

DATUM	MALICA	KOSILO
1.9.	Hot dog hrenovka, gorčica, čaj, jabolko	Kostna juha, makaronovo meso* , pesa v solati, lubenica
2.9.	Mlečni riž*** , kakavov posip, banana	Cvetačna juha, goveji zrezek, koruzna polenta, zelena solata
3.9.	Sadni jogurt*** , mlečna štručka	Pasulj z mesom, skutine palačinke, ribezov sok
6.9.	Argeta pašteta, kumare, ovseni kruh, čaj, nektarina	Goveji golaž, vodni vlivanci, puding s smetano
7.9.	Maslo, med, mleko, črn kruh, hruška	Juha, zrezek z gobami, dušen riž, zelena solata
8.9.	Sendvič s Poli salamo, paradižnik, čaj, jabolko	Kokošja juha, tunina omaka, testenine, zelena solata
9.9.	Mlečna juha*** , kakavov posip, banana	Minjon juha, sojini polpeti, pire krompir, paradižnikova solata
10.9.	Viki krema, polbeli kruh, čaj, breskev	Telečja obara, jabolčni zavitek, pomarančni sok
13.9.	Sir Edamec, bio pirin kruh, čaj, grozdje	Krompirjev golaž, hrenovka, sadna solata
14.9.	Marmelada, kislá smetana, čaj, polbeli kruh, nektarina	Juha, dušena govedina, zdrobovi kroketi, zelje s fižolom
15.9.	Mesno-zelenjavni namaz, koruzni kruh, čaj, hruška	Grahova juha, omaka bolonese* , špageti, zelena solata
16.9.	Mešani kosmiči, mleko*** , banana	Gobova juha, pečen piščanec, džuveč riž, pesa v solati
17.9.	Sadno mleko, makova štručka****	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, sladoled
20.9.	Smetanov namaz, korenček, ajdov kruh, čaj, ringlo	Svinjski paprikaš, kus-kus, zelena solata
21.9.	Francoski rogljiček, kakav, breskev	Zelenjavna juha, svinjska pečenka, dušen riž, zelena solata
22.9.	Pizza, čaj, jabolko	Porova juha, testenine z jajci, paradižnikova solata
23.9.	Mlečni zdrob*** , kakavov posip, banana	Fižolova juha, pire krompir, puranji ražnjiči, pesa v solati
24.9.	Ribji namaz, kruh s semeni, čaj, hruška	Krompirjeva juha, ajdovi štruklji, jabolčni kompot
27.9.	Čajna pašteta, paprika, polbeli kruh, čaj, slive	Goveja juha, govedina, presno zelje, sadje
28.9.	Ajdov buhtelj**** , bela kava, nektarina	Juha, čevapčiči, slan krompir, mešana solata
29.9.	Sezamova bombeta, puranje prsi, kumare, čaj, jabolko	Juha z vlivanci, rižota z mesom in zelenjavo, zelje s krompirjem
30.9.	Čokolino, mleko, hruška	Minjon juha, mesni kaneloni, grahov pire, paradižnikova solata

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

SHEMA ŠOLSKEGA SADJA

všako sredo

SHEMA ŠOLSKEGA MLEKA

2x – 3x na mesec

* EKO MESO, 100% jabolčni sok: KZŠD

** BIO kruh: B-forma

***Živila lokalnega izvora: kmetija Blatnik, kmetija Unat, kmetija Krančič, kmetija Šilc

kmetija Blatnik: mleko, jogurt

kmetija Unat: solata, čebula, kislo zelje, kislata repa

kmetija Krančič: krompir

kmetija Šilc: bio testenine

**** Pekarna Kramer

Legenda alergenov

- 1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih;
- 4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze;
- 8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih);
- 9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega;
- 12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/I glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega;
- 14.** mehkužci in proizvodi iz njih.