

JEDILNIK – APRIL 2021, OŠ NAZARJE

DATUM	MALICA	KOSILO
1.4.	Mešani kosmiči, domače mleko***, banana	Minjon juha, pire krompir, medaljoni, zelena solata s paradižnikom
2.4. SM	Ribji namaz, koruzni kruh, čaj, jabolko	Gobova juha, skutine palačinke, ribezov sok
5.4.	PRAZNIK	
6.4.	Ajdov buhtelj****, bela kava, pomaranča	Juha, naravni zrezek, dušen riž s kurkumo, zelena solata
7.4. SS	Mesno zelenjavni namaz, črn kruh, čaj, hruška	Kostna juha, makaronovo meso*, zelje s krompirjem
8.4.	Kus-kus v mleku***, kakavov posip, banana	Prežgana juha, pečenica, slan krompir, paradižnikova solata
9.4. SM	Viki krema, polbeli kruh, čaj, jabolko	Boranja z mesom, jabolčni zavitek, limonin sok
12.4. SM	Gauda sir, pirin kruh, čaj, kivi	Goveja juha, kumaarična omaka, govedina, puding s smetano
13.4.	Marmelada, isla smetana, čaj, pomaranča	Kostna juha, zrezek z gobami, zdrobovi ocvrtki, radič s krompirjem
14.4. SS	Hot dog hrenovka, gorčica, čaj, jabolko	Kokošja juha, tunina omaka, testnine, zelena solata
15.4.	Mlečni zdrob***, kakavov posip, banana	Juha, pire krompir, kremna špinača, pleskavica
16.4.	Vanilijev jogurt, makovka****	Piščančja obara, sirovi cmoki, ledeni čaj
19.4. SM	Turistična pašteta, koruzni kruh, čaj, jabolko	Krompirjev golaž, hrenovka, smetanov desert
20.4.	Maslo, med, črn kruh, mleko, hruška	Juha, goveji zrezek*, koruzna polenta, zelje s fižolom
21.4. SS	Sendvič s Poli salamo, kumare, čaj, kivi	Porova juha, testenine z jajci, pesa v solati
22.4.	Mlečni riž***, kakavov posip, banana	Gobova juha, hopan piščanec, pire krompir, mešana solata
23.4. SM	Sadno mleko, štručka s sirom	Pasulj z mesom, skutini štruklji, jabolčni kompot*

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
vsako sredo

SHEMA ŠOLSKEGA MLEKA
2x – 3x na mesec

* EKO MESO, 100% jabolčni sok: KZŠD

** BIO kruh: B-forma

***Živila lokalnega izvora: kmetija Blatnik, kmetija Unat, kmetija Krančič, kmetija Šilc

kmetija Blatnik: mleko, jogurt

kmetija Unat: solata, čebula, kislo zelje, kisla repa

kmetija Krančič: krompir

kmetija Šilc: bio testenine

**** Pekarna Kramer

Legenda alergenov

- 1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih;
- 4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze;
- 8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih);
- 9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega;
- 12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/I glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega;
- 14.** mehkužci in proizvodi iz njih.