

JEDILNIK – FEBRUAR 2021, OŠ NAZARJE

DATUM	ZAJTRK	KOSILO
1.2. M	Sir Edamec, pirin kruh, čaj, klementina	Svinjski paprikaš, široki rezanci, zelena solata
2.2.	Marmelada, maslo, mleko, jabolko	Juha, slovenski krompir, pleskavica, kremna špinača
3.2.	Hot dog hrenovka, gorčica, čaj, SHEMA: hruška	Cvetačna juha, rižota iz piščančjega mesa, pesa v solati
4.2.	Mešani kosmiči, domače mleko*** , banana	Porova juha, pečen krompir, medaljoni, kitajsko zelje v solati
5.2. M	Viki krema, polbeli kruh, čaj mandarina	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, vanilijev jogurt
8.2. M	Kokošja pašteta, ovseni kruh, kumare, jabolko	Prekmurski bograč, jabolčna pita, ledeni čaj
9.2.	Maslo, med, mleko, črn bio kruh, mandarina	Grahova juha, pečen piščanec, dušen riž s koruzo, mešana solata
10.2.	Žemlja, purajne prsi, sveža paprika, čaj, SHEMA: hruška	Kokošja juha, špageti, omaka bolognese, zelena solata z radičem
11.2.	Mlečna juha*** , banana, čokoladni posip	Gobova juha, pire krompir, pleskavica, pesa v solati
12.2. M	Ribji namaz, koruzni kruh, čaj, klementina	Boranja z mesom, skutini štruklji, marelični sok
15.2.	Kocka sir, kruh s semeni, čaj, pomaaranča	Goveja juha* , kumarična omaka, govedina, skuta s sadjem
16.2.	Pustni krof, bela kava, jabolko	Juha, slan krompir, dušeno zelje, šunka
17.2.	Štručka s sirom, čaj, kivi	Kostna juha, tunina omaka, testenine, zelena solata
18.2.	Kuskus v mleku*** , kakavov posip, banana	Minjon juha, kaneloni šunka, sir, korenčkov pire, zelje s fižolom
29.2.	Limonada, polbeli kruh, čaj, jabolko	Piščančja obara, jabolčni zavitek**** , limonin sok
22.2. M	Turistična pašteta, ovseni kruh, čaj, hruška	Krompirjev golaž, hrenovka, navihanček
23.2.	Ajdov buhtelj****, mleko, mandarina	Juha, svinjska pečenka, zdrobovi kroketi, zelena solata
24.2.	Lepinja, kuhan pršut, paradižnik, čaj, SHEMA: jabolko	Porova juha, testenine z jajci, paradižnikova solata
25.2.	Čokoladni puding, kajzerica, klementina	Prežgana juha, krompirjeva solata, ocvrt oslič, pomaranča
26.2.	Bavarska presta****, žitni jogurt	Jota iz kislega zelja, jajčne šnite, jabolčni kompot

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
vsako sredo

SHEMA ŠOLSKEGA MLEKA
2x – 3x na mesec

* EKO MESO, 100% jabolčni sok: KZŠD

** BIO kruh: B-forma

***Živila lokalnega izvora: kmetija Blatnik, kmetija Unat, kmetija Krančič, kmetija Šilc

kmetija Blatnik: mleko, jogurt

kmetija Unat: solata, čebula, kislo zelje, kislja repa

kmetija Krančič: krompir

kmetija Šilc: bio testenine

**** Pekarna Kramer

Legenda alergenov

- 1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih;
- 4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze;
- 8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih);
- 9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega;
- 12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega;
- 14.** mehkužci in proizvodi iz njih.