

**JEDILNIK – SEPTEMBER 2020**  
**OŠ NAZARJE**

<b>DATUM</b>	<b>MALICA</b>	<b>KOSILO</b>
1. 9.	Maslo, med, bela kava, osen kruh, breskev SHEMA: mleko	Kokošja juha, dušena govedina, kus-kus, zelje s fižolom
2. 9.	Sendvič s puranjim mesom, kumare, čaj, jabolko	Kostna juha, testenine, tunina omaka, zelena solata
3. 9.	Mlečni zdrob***, kakavov posip, banana SHEMA SADJA	Minjon juha, pire krompir, kremna špinača, oslič po dunajsko
4. 9.	Sadni jogurt, mlečni rogljiček****	Pasulj z mesom, marelični cmoki, jabolčni kompot
7. 9.	Sirni namaz, korenček, pirin kruh, čaj, jabolko	Goveja juha, kumarična omaka, govedina, lubenica
8. 9.	Marmelada, kislá smetana, bio črn kruh, čaj, nektarina	Grahova juha, zrezek z gobami, dušen riž, zelena solata
9. 9.	Hot dog hrenovka, gorčica, čaj, slive SHEMA SADJA	Cvetačna juha, omaka boloneze*, zelje s krompirjem
10. 9.	Mlečna juha***, kakavov posip, banana	Prežgana juha, slan krompir, plekavica, pesa v solati
11. 9.	Ribji namaz, koruzni kruh, čaj, hruška	Piščančja obara, ajdovi štruklji, gosti sok
14. 9.	Piščančja pašteta, kumare, ovseni kruh, čaj, jabolko SHEMA: mleko	Krompirjev golaž, hrenovka, puding s smetano
15. 9.	Ajdov buhtelj****, kakav, ringlo	Zeljna juha, svinjska pečenka, krompirjevi svaljki, zelena solata
16. 9.	Sezamova bombeta, pariška salama, paradižnik, čaj, hruška SHEMA SADJA	Juha, mesna lazanja*, pesa v solati
17. 9.	Mešani kosmiči, mleko***, banana	Porova juha, pire krompir, piščančji medaljoni, paradižnikova solata
18. 9.	Domač jogurt***, koruzni sonček	Boranja z mesom, rižev narastek, jabolčni 100% sok
21. 9.	Edamec sir, ajdov kruh, čaj, breskev	Goveji golaž, koruzna polenta, sadna solata

22. 9.	Rogljiček z marmelado****, čaj, grozdje	Juha, naravni zrezek, zdrobovi ocvrtki, zelena solata
23. 9.	Mesno zelenjavni namaz, koruzni kruh, čaj, jabolko SHEMA SADJA	Gobova juha, testenine z jajci, pesa v solati
24. 9.	Mlečni riž***, kakavov posip, banana	Minjon juha, pečen piščanec, rizi bizi, mešana solata
25. 9.	Viki krema, polbeli kruh, čaj, hruška	Ješprenj z mesom, jabolčni zavitek, borovničev sok
28. 9.	Kocka sir, polbeli kruh, čaj, grozdje SHEMA: mleko	Prekmurski bograč, jabolčna pita, pomarančni sok
29. 9.	Polnozrnat francoski rogljiček, mleko, nektarina	Brokolijeva juha, pire krompir, sojini polepiti, radič s krompirjem
30. 9.	Pizza****, čaj, jabolko SHEMA SADJA	Juha iz prosene kaše, mesno-zelenjavna rižota, pesa v solati

**PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.**

SHEMA ŠOLSKEGA SADJA  
vsako sredo

SHEMA ŠOLSKEGA MLEKA  
2x – 3x na mesec

\* EKO MESO, 100% jabolčni sok: KZŠD

\*\* BIO kruh: B-forma

\*\*\*Živila lokalnega izvora: kmetija Blatnik, kmetija Unat, kmetija Krančič, kmetija Šilc

kmetija Blatnik: mleko, jogurt

kmetija Unat: solata, čebula, kislo zelje, kislja repa

kmetija Krančič: krompir

kmetija Šilc: bio testenine

\*\*\*\* Pekarna Kramer

## Legenda alergenov

- 1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih;
- 4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze;
- 8.** oreški (mandlji, lešniki , orehi , indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih);
- 9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega;
- 12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/I glede na skupni SO<sub>2</sub> ;**13.** volčji bob in proizvodi iz njega;
- 14.** mehkužci in proizvodi iz njih.