

JEDILNIK – MAREC 2020
OŠ NAZARJE

DATUM	ZAJTRK	KOSILO
2. 3.	Turistična pašteta, polbeli kruh, čaj, jabolko SHEMA: mleko	Goveji golaž, vodni vlivanci, smetanov desert
3. 3.	Orehov rogljiček****, mleko, pomaranča	Bučkina juha, svinjska pečenka, dušen riž, zelena solata
4. 3.	Hot dog hrenovka, gorčica, čaj, SHEMA: hruška	Kostna juha, omaka bolognese* , špageti, zelje s krompirjem
5. 3.	Mlečna juha*** , čokoladni posip, banana	Minjon juha, pire krompir, pohan sir, pesa v solati
6. 3.	Bio jogurt Kele, makovka****	Ješprenj s kuhanim mesom, carski praženec, ribezov sok
9.3.	Sir Edamec pirin kruh, čaj, kivi SHEMA: mleko	Svinjski paprikaš, kuskus, zelena solata
10. 3.	Marmelada, kislá smetana, BIO črn kruh** , čaj, hruška	Juha, dušena govedina, koruzni svaljki, zelje s fižolom
11. 3.	Mesno-zelenjavni namaz, koruzni kruh, čaj, SHEMA: jabolko	Cvetačna juha, rižota z zelenjavo in mesom, mešana solata
12. 3.	Čokoladni puding, kajerca pomaranča	Kisla repa*** , pire krompir, mešano meso, domač mafin
13. 3.	Ribji namaz, ovesni kruh, čaj, jabolko	Gobova juha, jabolčni zavitek, marelični sok
16. 3.	kokošja pašteta, kumare, pirin kruh, čaj, kaki SHEMA: mleko	Goveja juha, presno zelje, govedina, navihanček
17. 3.	Maslo, med, BIO črn kruh** , mleko, jabolko	Grahova juha, zrezek v smetanovi omaki, njoki, zelena solata
18. 3.	Sendvič s puranjimi prsi, paradižnik, čaj, SHEMA: hruška	Porova juha, makaronovo meso* , pesa v solati
19. 3.	Corn flakes, Mleko*** , banana	Prežgana juha, pečen piščanec, rizibizi, kitajsko zelje s krompirjem
20. 3.	LCA jogurt, Mlečna štručka****	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, sladoled
23. 3.	Viki krema, polbeli kruh, čaj, jabolko SHEMA: mleko	Krompirjev golaž, hrenovka, sadna solata
24. 3.	Ajdov buhtelj****, bela kava, pomaranča	Juha, goveji zrezek, bela polenta, zelje s fižolom

25. 3.	Pica****, čaj, SHEMA: mešano sadje	Kostna juha, tunina omaka, peresniki, zelena solata
26. 3.	Mlečni riž***, kakavov posip, banana	Kokošja juha, pire krompir, ocvrte ribe, kremna špinača
27. 3.	Domač jogurt, cornspic	Jota iz kislega zelja***, jajčne šnite, jabolčni kompot*
30. 3.	Smetanov namaz, korenček, polnozrnat kruh, čaj, jabolko SHEMA: mleko	Bograč po prekmursko, marmeladne palačinke, ledeni čaj
31. 3.	Polnozrnat rogljiček, kakav, pomaranča	Kostna juha, piščančji ražnjiči, pečen krompir, mešana solata

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
vsako sredo

SHEMA ŠOLSKEGA MLEKA
2x – 3x na mesec

* EKO MESO, 100% jabolčni sok: KZŠD

** BIO kruh: B-forma

***Živila lokalnega izvora: kmetija Blatnik, kmetija Unat, kmetija Krančič, kmetija Šilc

kmetija Blatnik: mleko, jogurt

kmetija Unat: solata, čebula, kislo zelje, kislja repa

kmetija Krančič: krompir

kmetija Šilc: bio testenine

**** Pekarna Kramer

Legenda alergenov

- 1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih;
- 4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze;
- 8.** oreški (mandlji, lešniki , orehi , indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih);
- 9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega;
- 12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/I glede na skupni SO₂ ;**13.** volčji bob in proizvodi iz njega;
- 14.** mehkužci in proizvodi iz njih.